



**VI CONGRESSO NAZIONALE SINO
Società Italiana Nutraceutica in Otorinolaringoiatria**

NUTRACEUTICA: RICERCA, SALUTE E VISIONE UMANA

Milano, 14 novembre 2026, Scuola Militare Teullie'

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Jean Pierre Pintucci, Milano - Presidente SINO

Carlo Berardi, Milano - Past President SINO

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Anna Berardi, Milano

Orietta Calcinoni, Milano

Carla Castellani, Milano

Gianpaolo Pisano, Milano

Razionale

Negli ultimi anni, la nutraceutica si è progressivamente affermata come un ponte tra alimentazione, farmacologia e medicina clinica, aprendo nuove prospettive nella prevenzione e nel supporto terapeutico di numerose condizioni patologiche. In ambito otorinolaringoiatrico, questo approccio assume un valore particolarmente rilevante, considerando il ruolo cruciale dell'infiammazione cronica, dello stress ossidativo e dell'equilibrio del microbiota nelle patologie delle alte vie respiratorie.

Dalle rinosinusiti croniche alle otiti recidivanti, dal reflusso faringeo laringeo dai disturbi della mucosa orofaringea fino alle problematiche legate alla funzione uditiva, emerge con sempre maggiore evidenza come interventi nutraceutici mirati possano contribuire a modulare i processi biologici alla base della malattia, migliorando la qualità di vita del paziente e affiancando le terapie tradizionali.

Il congresso si propone di offrire una panoramica aggiornata e multidisciplinare sulle evidenze scientifiche più recenti, valorizzando il dialogo tra ricerca di base, pratica clinica e innovazione terapeutica. Verranno approfonditi i meccanismi d'azione dei principali composti nutraceutici, il loro impiego clinico e le prospettive future in un'ottica di medicina personalizzata.

Accanto alla dimensione scientifica, il titolo richiama una riflessione più ampia: la "visione umana" della cura. In un contesto medico sempre più tecnologico e specialistico, diventa fondamentale recuperare un approccio centrato sulla persona, che integri conoscenza scientifica, attenzione alla qualità della vita e consapevolezza del ruolo dello stile di vita nella salute globale.

Questo congresso intende quindi non solo aggiornare, ma anche ispirare: promuovere una medicina che sia al tempo stesso rigorosa, innovativa e profondamente umana

Programma preliminare

8,30 Saluto delle Autorita'

PRIMA SESSIONE

9,00 Destreggiarsi nel complesso labirinto delle formulazioni a base di prodotti naturali : dall'integratore alimentare, al medicinale vegetale tradizionale, al farmaco
(Mario Dell'Agli)

9,20 Reflusso e gastroprotezione : efficacia dei prodotti naturali ed aspetti innovativi
(Stefano Piazza)

9,40 Discussione

SECONDA SESSIONE

9,50 Ruolo della rigenerazione cartilaginea nella sindrome di Costen
(Gianpaolo Pisano)

10,05 La terapia topica nasale alla luce della Consensus Delphi 2024
(Attilio Varricchio)

10,20 Discussione

TERZA SESSIONE

10,30 Intestino e otoneurologia
(Aldo Messina)

11,00 Cervello previsionale bayesiano e acufeni nei musicisti
(Alessandro Corvaia ,Aldo Messina)

QUARTA SESSIONE

11,20 Paesaggi e figure della relazione di cura
(Fabio Gabrielli)

11,40 PEA e Interocezione
(Alessandro Maselli del Giudice)

12,10 Discussione

QUINTA SESSIONE

12,20 Counseling sugli acufeni
(Vittorio Saginario)

12,35 Monsignor Navoni

13,00 Lunch

SESTA SESSIONE

14,30 Dal naso rosso al camice bianco:spunti di clownterapia per il quotidiano.
(Angelo Foti, Martina de Marco)

15,00 Intelligenza Artificiale: kit di sopravvivenza per viaggiatori
(Michelangelo Parente)

15,30 Discussione

SETTIMA SESSIONE

15,40 Disfonie nei bambini
(Orietta Calcinoni)

15,55 nutraceutica ed infezioni ricorrenti
(Cristiana Fumanti,Jean Pierre Pintucci)

16,10 Discussione

OTTAVA SESSIONE

16 ,20 Pianeta reflusso
(TBD)

16,40 Uso di nutraceutici per la prevenzione e trattamento del sanguinamento in ORL
(Anna Berardi)

16, 55 Discussione



Sede del Congresso

Scuola Militare "Teulié"

Corso Italia, 58 (Entrata da Via Marco Burigozzo, 2)
20122 Milano

Provider Standard (ID 317) e Segreteria Organizzativa

Arseducandi Srl

Via Pietrasanta 14, 20141 Milano

Tel. 02 58189248

info@arseducandi.it - www.arseducandi.it

Accreditamento ECM

Il Congresso verrà accreditato presso l'Agencia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.)